

Educație împotriva cyberbullying-ului în școli

GHID DE IMPLEMENTARE pentru profesori



În cadrul

For Good
Connections

Scopul programului

Bine ai venit în programul Educație împotriva cyberbullying-ului în școli, un program național de formare și intervenție educațională. Este un proiect Adfaber, susținut de Orange Romania, în cadrul #ForGoodConnections.

Programul urmărește:

- prevenirea și gestionarea situațiilor de cyberbullying,
- promovarea respectului și empatiei online,
- dezvoltarea unui echilibru sănătos între online și offline,
- împuternicirea elevilor să știe ce să facă în situații reale.

01 Rolul profesorului



02 Pași de urmat pentru implementare



03 Cum poți inspira și alți profesori



De ce este important **rolul tău ca profesor?**

Prin implicarea ta:

- oferi elevilor claritate și siguranță,
- creezi un climat mai sănătos în clasă,
- contribui la o schimbare reală, documentată la nivel național.

➤ **Programul este dedicat profesorilor de gimnaziu și liceu**

➤ **Nu contează ce materie predai**

➤ **Nu contează vechimea în învățământ**

Beneficii clare

- ▶ acces la **training-uri online** (live + înregistrate)
- ▶ acces la **platforma de cursuri Adfaber**
- ▶ **curriculum complet**, structurat, ușor de predat
- ▶ fișe de lucru și materiale pentru elevi
- ▶ sprijin din partea echipei Adfaber

DIPLOMĂ DE IMPLEMENTARE A PROGRAMULUI

Pași de urmat pentru implementare

Obiectivul principal

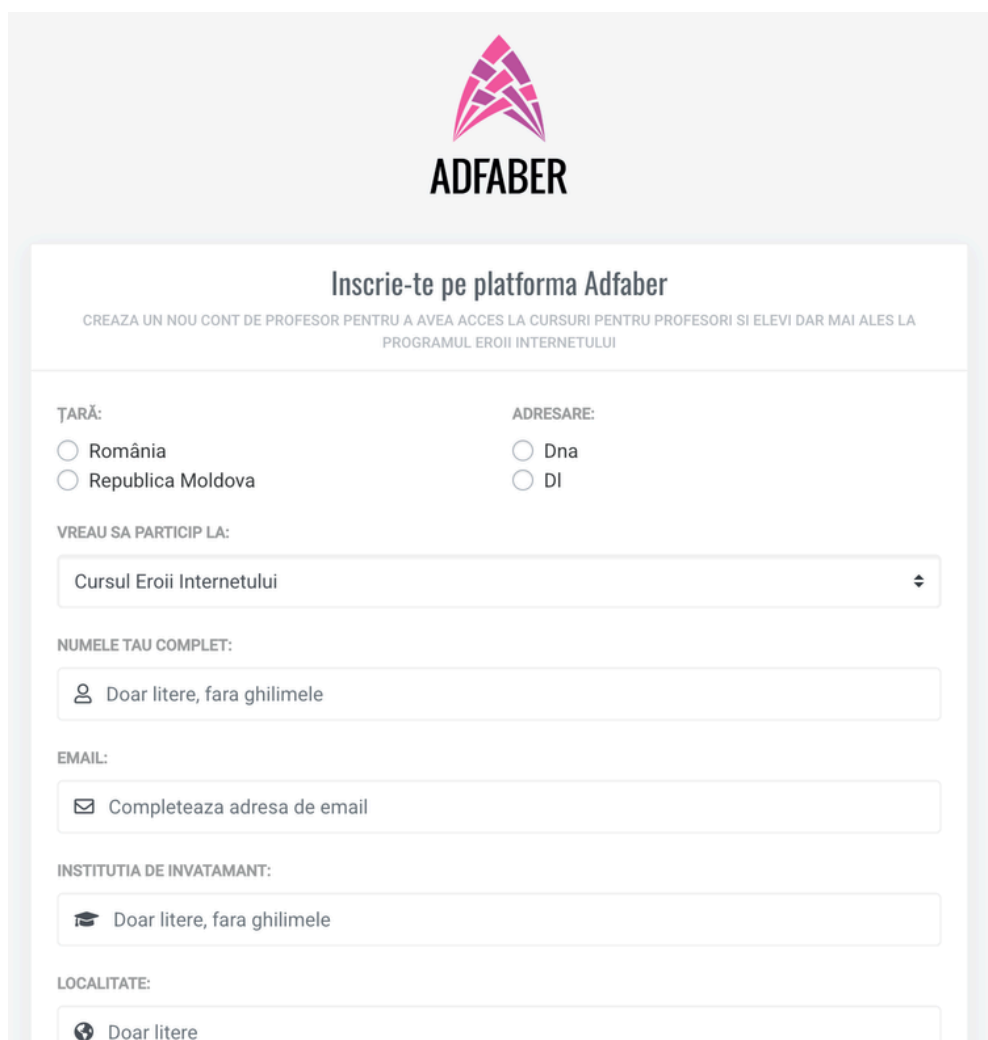
Susținerea unei lecții despre identificarea, prevenirea și combaterea cyberbullying-ului, folosind resursele gratuite puse la dispoziție de programul “**Educație împotriva Cyberbullying-ului în școli**”

PASUL
1

CREEAZĂ CONT ÎN PLATFORMĂ

Pe platforma cursuri.adfaber.org găsești training-uri înregistrate pentru fiecare modul:

- Ghiduri practice pentru abordarea discuțiilor cu elevii
- Sfaturi adaptate pe grupe de vârstă
- Exemple concrete de situații și soluții

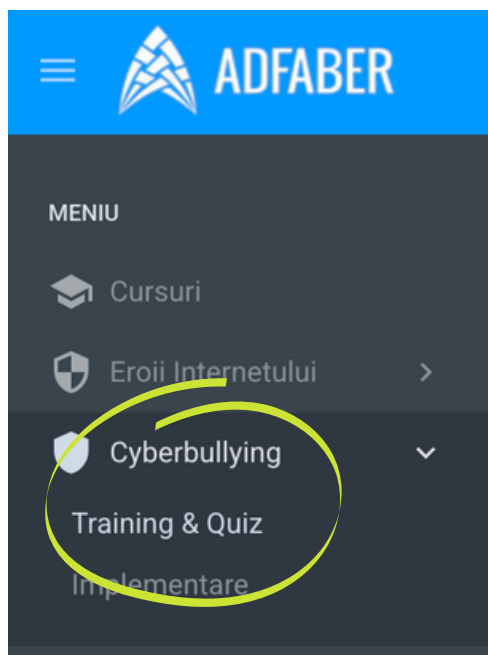


The image shows a registration form for the ADFABER platform. At the top, there is the ADFABER logo, which consists of a stylized pink and purple triangle above the word "ADFABER" in bold black letters. Below the logo, the title of the form is "Inscrie-te pe platforma Adfaber". Underneath the title, there is a subtitle: "CREAZA UN NOU CONT DE PROFESOR PENTRU A AVEA ACCES LA CURSURI PENTRU PROFESORI SI ELEVII DAR MAI ALES LA PROGRAMUL EROII INTERNETULUI". The form itself is divided into several sections with labels and input fields:

- ȚARĂ:** Two radio button options: "România" and "Republica Moldova".
- ADRESARE:** Two radio button options: "Dna" and "DI".
- VREAU SA PARTICIP LA:** A dropdown menu with "Cursul Eroii Internetului" selected.
- NUMELE TAU COMPLET:** A text input field with a person icon and the placeholder text "Doar litere, fara ghilimele".
- EMAIL:** A text input field with an envelope icon and the placeholder text "Completeaza adresa de email".
- INSTITUTIA DE INVATAMANT:** A text input field with a graduation cap icon and the placeholder text "Doar litere, fara ghilimele".
- LOCALITATE:** A text input field with a location pin icon and the placeholder text "Doar litere".

PASUL 2

PARCURGEREA TRAINING-URILOR E-LEARNING



În platformă, în secțiunea **CYBERBULLYING - TRAINING & QUIZ** sunt disponibile training-urile în format e-learning.

- ✓ Training 1 - Educație împotriva cyberbullying-ului
- ✓ Training 2 - Educație împotriva cyberbullying-ului

După fiecare training trebuie să **completezi un scurt quiz** prin care dovedești că ai parcurs fiecare sesiune de pregătire.

Pentru a obține diploma de formare în cadrul programului trebuie să **promovezi ambele quiz-uri cu un scor minim de 80%**. Apoi diploma este generată automat.



Un proiect ADFABER

Susținut de orange

TRAINING 2

Educație împotriva cyberbullying-ului

Pași concreți
Cum implementăm programul la clasă

Florentina MIHAL
Trainer - Online Safety Programs

Maria POPESCU
Program Manager - Girls in Tech Programs

42:11

Incepe Quiz-ul

PASUL 3

ALEGEREA ȘI PREGĂTIREA LECȚIEI

- ▶ [Programă pentru gimnaziu](#)
- ▶ [Programă pentru liceu](#)
- ▶ [Ghiduri de acțiune \(agresor, martor, victimă, profesori, părinți\)](#)
- ▶ [Fișe de lucru](#)
- ▶ [Prezentări pentru clasă](#)
- ▶ [Postere pentru școală](#)

Din materialele puse la dispoziție:

- alegi lecția potrivită clasei tale,
- consulți indicațiile pentru profesori,
- pregătești materialele (deja gata de folosit).

Nu este nevoie să crezi nimic de la zero.

PASUL 4

SUSȚINE LECȚIA LA CLASĂ

- ▶ **Alege o zi potrivită pentru lecția despre siguranță online**
- ▶ **Folosește materialele descărcate** și puse la dispoziție de program (*găsești training-urile înregistrate în platforma cursuri.adfaber.org*)
- ▶ **Adaptează discuțiile și exemplele în funcție de nevoile elevilor** și de curiozitățile lor
- ▶ **Crează o atmosferă deschisă pentru întrebări și discuții**

PASUL 5

COLECTAREA DOVEZII DE IMPLEMENTARE

Ce înseamnă o dovadă de implementare?

- Fotografii din timpul activității
- **IMPORTANT:** Fețele elevilor NU trebuie să fie vizibile în fotografii
- Surprindeți în fotografii materialele folosite din cadrul programului, activitățile în desfășurare, surprinde elevii când lucrează/dezbat subiecte
- Minimum 2-3 fotografii care demonstrează că lecția a avut loc

- ▶ **Încurajează elevii să completeze formularul de feedback anonim**
Durează 2 minute și ne ajută să înțelegem nevoile elevilor
(<https://forms.gle/gLTFaUmGUUQWZdrD9>)

FORMULAR FEEDBACK ELEVI

Pentru a obține diploma de Implementare, trebuie să furnizați dovezi concrete ale lecției susținute.

PASUL 6

EMITE DIPLOME PENTRU ELEVI

Pentru fiecare elev participant la lecția de prevenire și combatere a cyberbullying-ului, **puteți emite diplome de participare.**

În platformă în secțiunea "**Certificate de participare elevi**"



Certificate de Participare Elevi



Genereaza Certificate Elevi

PASUL 7

COMPLETAREA FEEDBACK-ULUI ȘI TRIMITEREA DOVEZII DE IMPLEMENTARE

- ▶ **Completezi formularul de feedback dedicat profesorilor**
Durează 3–5 minute și ne ajută să evaluăm impactul programului

ADFABER

MENIU

- Cursuri
- Eroii Internetului
- Cyberbullying
- Training & Quiz
- Implementare

Formular de Implementare & Feedback

Date generale

Instituția de învățământ *

Colegiul Național Grigore Moisil

Numărul de elevi participanți *

Nivelul de învățământ la care ați implementat activitatea *

Gimnaziu
 Liceu
 Altele

Evaluarea dvs. (1 = Deloc / 5 = Foarte mult)

Cât de pregătit(ă) vă simțiți acum să recunoașteți o situație de cyberbullying? *

1 2 3 4 5

Deloc pregătit(ă) Foarte bine pregătit(ă)

Cât de pregătit(ă) vă simțiți acum să gestionați o situație reală de cyberbullying semnalată de elevi? *

1 2 3 4 5

Deloc pregătit(ă) Foarte bine pregătit(ă)

- ▶ **Încarci dovada de implementare.**
În platforma cursuri.adfaber.org, secțiunea "Implementare"

Dovezi de implementare

Încărcați fotografii sau documente (max 15MB/fișier, formate: jpg, png, pdf) sau introduceți un link către materiale (Google Drive, YouTube, etc.)

Dacă poza depășește 15MB, folosiți un link Google Drive sau YouTube.

Fișier 1

Choose file No file chosen

Fișier 2

Choose file No file chosen

Fișier 3

Choose file No file chosen

Link către materiale (Google Drive, YouTube, etc.)

https://

▶ Trimite Implementarea

PASUL 8

OBȚINE DIPLOMA DE IMPLEMENTARE

După validarea implementării:

- primești **diploma de implementare**,
- diploma atestă implicarea ta în prevenirea cyberbullying-ului,
- poate fi inclusă în **dosarul personal**



Link-uri utile și resurse suplimentare

Platforma de cursuri ADFABER: cursuri.adfaber.org/inregistrare-profesori.php

Pagina principală a programului: adfaber.org/educatie-impotriva-cyberbullying/

Tu poți inspira alți profesori să facă același pas Să celebrăm împreună succesul!

- Distribuți experiența cu colegii din școală
- Motivați alți profesori să se alăture inițiativei
- Împărtășiți feedback-ul pentru îmbunătățirea programului
- Continuați să integrați elemente de siguranță online în lecțiile viitoare

Contact echipa ADFABER

comunicare@adfaber.org

adfaber.org/educatie-impotriva-cyberbullying/

Sediu: Str. Năvodari, nr. 21, Sector 1, București

